

## ARTROSKOPSKO LEČENJE UKOČENOG LAKTA

Ivan Micić<sup>1,2</sup>, In Ho Jeon<sup>3</sup>, Dong Ho Kang<sup>4</sup>, Han Pyo Hong<sup>5</sup>, Abdullah Baqays<sup>6</sup>,  
Predrag Stojiljković<sup>1,2</sup>, Hong Jun Jung<sup>7</sup>

<sup>1</sup>Univerzitet u Nišu, Medicinski fakultet, Niš, Srbija

<sup>2</sup>Klinika za ortopedsku hirurgiju i traumatologiju, Univerzitetski klinički centar Niš, Niš, Srbija

<sup>3</sup>Asan medicinski centar, Odeljenje za ortopedsku hirurgiju, Seul, Republika Koreja

<sup>4</sup>Bolnica W, Institut za ruku i mikrorekonstruktivnu hirurgiju, Daegu, Republika Koreja

<sup>5</sup>Bolnica Linker, Seul, Republika Koreja

<sup>6</sup>Medicinski grad Kralj Saud, Rijad, Saudijska Arabija

<sup>7</sup>Sahmiok medicinski centar, Odeljenje za ortopedsku hirurgiju, Seul, Republika Koreja

*Kontakt:* Hong Jun Jung

82 Mangu-ro, Dongdaemun-gu, 02500 Seul, Republika Koreja

E-mail: amcos.shoulder@gmail.com

Ukočen lakat je česta klinička posledica u zglobu lakta. Ukočenost u vidu savijanja i opružanja u laktu, kao i ukočenost rotacionih pokreta u laktu, u mnogome utiče na normalno obavljanje svakodnevnih aktivnosti.

Ukočenost lakta deli se na tri tipa: unutrašnji, spoljašnji i kombinovani tip.

Unutrašnji tip ukočenosti u laktu podrazumeva zglobni deficit, koji je rezultat traume, infekcije ili artrotičnih promena unutar zgloba.

Spoljašnji tip ukočenosti u laktu uzrokuju fibrozne ili ožiljne promene na okolnim ligamentima, mišićima ili koži oko lakta. Ektopični kalcifikati su tipičan primer spoljašnjeg tipa ukočenog lakta.

Kombinovani tip ukočenog lakta posledica je kombinacije unutrašnjih i spoljašnjih uzroka i najčešći je uzrok posttraumatske ukočenosti.

Artroskopsko oslobađanje prednje kapsule zgloba lakta za fleksionu kontrakturu bezbedana je hirurška tehnika. U slučajevima teške kontrakture, potrebno je osloboditi i izolovati ulnarni živac minimalnom kožnom incizijom pre artroskopske operacije, budući da bi dobijeni pokret fleksije u laktu, nakon opsežnog oslobađanja kapsule, mogao da dovede do natezanja ulnarnog živca oko zadnjeg dela medijalnog epikondila.

Najnoviji rezultati u lečenju ukočenosti lakta metodom artroskopije ukazuju na postizanje jednakih kliničkih rezultata u poređenju sa tradicionalnom otvorenom hirurgijom i omogućavanje rane rehabilitacije, kako bi se postigao što bolji obim pokreta. Za uspeh artroskopskog lečenja ukočenog lakta neophodni su odlično poznavanje anatomije i vešta artroskopska tehnika, radi minimalizovanja neurovaskularnih povreda ili drugih hirurških komplikacija uzrokovanih neiskustvom.

*Acta Medica Medianae 2021;60(2):88-95.*

**Ključne reči:** artroskopija, ukočen lakat